

「写仏」を体験しよう。

「写仏」について本を紹介します。

ご自宅でも「写仏」を趣味として楽しめるよう仏さまを描いてみましょう。下絵をなぞることで集中力が高まり、心のリラククスにもなります。

大人の趣味活

写仏

対象 一般

定員 10名(申込順)

場所 南大泉青少年館和室

日時 5月26日(日)

午後2時から3時30分

※筆ペンをご持参ください。

※会場は椅子のご用意がございません。

お問い合わせ：練馬区立南大泉図書館

03・5387・3600