

暮らしの講座

災害時にも
役立つ

日頃の食事

もしものとき、食事を
どう用意する？

ふだんの生活の中で
できる心がけは？

備え方は
家族によって
いろいろ...

知っておくと
いいこと、
あるのかな？



令和5年

4月27日(木)

午後2時～
午後3時30分

講師

石神井保健相談所 栄養担当係
管理栄養士

会場

南田中図書館2階
会議室

定員

20名 (受付順)

対象

どなたでも

申込
方法

電話 または 南田中図書館カウンターにて受付

※新型コロナウイルスの影響により、延期または中止の可能性があります。

練馬区立 **南田中図書館**

〒177-0035 練馬区南田中5-15-22
電話 03-5393-2411