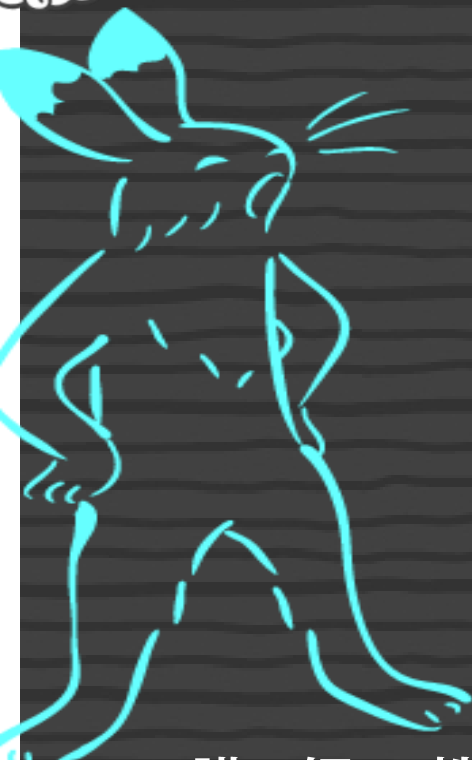


楽しく認知機能低下を予防！

# 「シナプソロジー<sup>®</sup>」で脳を活性化！



シナプソロジー<sup>®</sup>は「2つのことを同時に行う」  
「左右で違う動きをする」など普段慣れない動きで  
認知機能低下を予防するプログラムです。  
明るく元気な先生と一緒に、できないことを面白が  
りながら脳を活性化しましょう！

令和3年6月9日  
(水曜日)

午後2時～午後3時

講師：株式会社ルネサンス  
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー  
佐々木夏子氏

対象：どなたでも（無料）

定員：14名（先着順）

場所：南田中図書館2階会議室



お電話または南田中図書館カウンターにて受付

- ※ 新型コロナウイルスの影響により、延期または中止の可能性があります
- ※ ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします
- ※ 当日は検温を実施いたします。当日の体温と健康状態によっては参加をご遠慮  
いただく場合がありますので、予めご了承ください

〒177-0035 練馬区南田中5-15-22

練馬区立南田中図書館 ☎ 03-5393-2411