


楽しく認知機能低下を予防！

脳活性化メソッド「シナプソロジー」

シナプソロジーは「2つのことを同時に行う」
「左右で違う動きをする」など
普段慣れない動きで認知機能低下を
予防する脳活性化プログラムです。



じゃんけん
ぽん

令和2年10月7日
(水曜日)

午後2時～午後3時

講師：株式会社ルネサンス
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
佐々木夏子氏

対象：どなたでも(無料)

定員：15名

場所：南田中図書館2階会議室

お電話または南田中図書館カウンターにて受付

- ※ ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします
- ※ 新型コロナウイルスの影響により、延期または中止の可能性があります

〒177-0035 練馬区南田中5-15-22

練馬区立南田中図書館 ☎ 03-5393-2411



ぐー