

# インフルエンザの予防と対策

ちゃんと手洗い  
も心掛けてますか？



手洗いチェックしてみませんか？

手洗い後、洗い残し部分が光って見える専用の機械でチェックします。正しい手洗いを学んで、風邪やインフルエンザを予防しましょう！！



普段からできる予防法・インフルエンザの予防接種

・かかってしまったときの対処法を学べます

日時：令和元年 **12月14日(土)**

午後2時から3時30分(開場1時45分)

開場：平和台図書館 3階 会議室

定員：20名 対象：どなたでも

申込み：**11月14日(木)**～ カウンターまたは電話にて受付



講師：飯塚あい 氏

(東京都健康長寿医療センター研究所)

埼玉医科大学医学部を卒業後、慶應義塾大学医学部大学院にて博士号(医学)を取得。現在は東京都健康長寿医療センター研究所にて、主にボードゲーム等の知的活動を活用した認知機能低下抑制プログラムの開発や、高齢者の予防接種に関する研究を行っている。専門は老年医学、公衆衛生学。

問合せ 平和台図書館 03-3931-9581