こどもと本のひろば

疲れをとるツボ教えます

一般向けですが、お子さんとご一緒にどうぞ！

10/20(日)

手ぬぐいサイズのタオルをお持ちください！

2Fおはなしのへや
2じ~2じ40ぶん

教えてもらったら、家庭でも ためしてみよう！

講師

鍼師、きゅう師、
あん摩マッサージ指圧師(国家資格)
稲川依子氏

申込不要　入場無料

南大泉図書館分室こどもと本のひろば　03-3925-4151