

# 人生の整理

終活講座②

シンプルライフのすすめ

11月9日土曜日  
午後2時～午後3時

対象：一般 定員：10名

会場：南大泉青少年館和室

問合せ：南大泉図書館カウンター

またはお電話 03-5387-3600

最近注目を集めている「ダウンサイジング」について紹介します。「ダウンサイジング」とは暮らし（モノ・コト・ヒト）を整理し必要なものを選んでシンプルに生活することです。モノの整理からココロの整理までわかりやすく解説。すぐに実践できる方法も紹介します。



終活ライフケア  
プランナー



わかっているけど、  
決められない…



何から始めたらいいか  
わからない…

