

生涯学習講座

傾聴ボランティア入門

「自分の時間を社会のために役立てたい。でも、何を
していいのかわからない——」。そんな人に注目して
いただきたいのが「傾聴ボランティア」です。人との
コミュニケーションの基本であり、信頼関係を築くの
に役立つ「傾聴」は、認知症の進行を遅らせたり予防
に役立つといわれています。家族以外の人との交流が
大切とされる高齢者。また一人暮らしのために他者と
話す機会がない人。「傾聴ボランティア」とは、そん
な人々のおはなしを傾聴的に聞くボランティアのこと
で、超高齢社会の今、需要が高まっています。

今回は福祉ボランティアとして活躍する寺田氏を講
師に招いて、傾聴の意義や心構え、注意点などのお話
を聞いたり、簡単な実技を行います。ご興味のある方
は気軽に「ご参加ください」。

日時：**8月31日(土)** 午後2時～4時

場所：小竹図書館 2階会議室

講師：NPO法人 認知症サポートセンター・ねりま 理事 寺田和子氏

対象：一般(中学生以上)

定員：20名(事前申込制)

申込み：小竹図書館カウンターまたは電話にて

☎5995-1121

「心を込めて聴くこと」でできる社会貢献です

