

貫井図書館だより

令和8年3月号 Vol. 77

発行者：練馬区立貫井図書館
指定管理者
練馬図書館流通センター
発行日：令和8年3月7日

NUKUI AWARD 2025!

貫井図書館では、前年1年間で皆さんの心に残った本を応募してもらう
NUKUI AWARDを毎年開催しています。

2025年度の開催となる今回は96通の応募がありました。ありがとうございました！

応募していただいた本やその関連書籍をまとめて特集コーナーに置いています。

応募内容はリスト化した冊子をご用意していますのでそちらをご覧ください。

貫井図書館をご利用の皆さんが選んだおすすめの一冊を是非手にお取りください！

※特集コーナーに置かれていない本はカウンターにて予約ができます。お気軽にお問い合わせください。



図書館イベント情報

無声映画を楽しむ ～活動弁士付き無声映画上映会～ 上映作品「ダグラスの奇傑ゾロ」

開催日時： 令和8年4月11日(土) 午後2時～4時
場所： 貫井図書館視聴覚室
受付： 令和8年3月7日(土)～3月25日(水)
定員： 40名

貫井図書館カウンター、電話、HPにて受付

国内外を問わず幅広い世代に向けて活弁上映を行っている山内菜々子氏を迎えての無声映画上映会を開催いたします！
映画史や文化史を学ぶ大変貴重な機会となります。
皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください！

※応募者多数の場合、抽選での参加となりますのでご了承ください。

※イベントの詳細情報は練馬区立図書館ホームページをご覧ください。

上映作品：ダグラスの奇傑ゾロ



無声映画を楽しむ
活動弁士付き無声映画上映会

活動弁士／山内菜々子
物本菜那子出身。日本大学芸術学部映画学科卒業。2010年演劇部に入部。2013年4月「第69回無声映画研究会」で弁士デビュー。2020年にはフジテレビ「フジテレビ国際無声映画祭」に出演するなど、国内外を問わず幅広い世代に向けて活弁上映を行っている。

貫井図書館 視聴覚室
令和8年4月11日(土) 午後2時から午後4時
定員40名 カウンター、電話、HPにて受付
入場無料 03-3577-1831

活動弁士イベント資料「申込フォーム」
はこちらに「無」のマークを貼ってご提出ください。



- 令和8年3月7日(土)～3月25日(水)受付(応募者多数の場合抽選)
- 無声の結業は3月25日(水)までに全員にご返却します。
- 受付期間内に定員に達しない場合は、カウンターまたはお電話で先着順で申し込みを受け付けます。
- 申込にあたり、お申し込みした個人情報は関係業務・イベント以外に使用しません。

貫井図書館スタッフの おすすめ本のご紹介



高校になじめず学校を休んでいる花と近くでひとり暮らしをする祖母ゆり。二人はひよんなことをきっかけに一緒に団地をめぐるようになります。ゆるやかな時間の中で深まる、祖母と孫の温かな関係を描いたお話です。

『団地メシ!』
藤野 千夜/著 角川春樹事務所 2025年



日本と関わりが深く、多くの人が訪日する43の国・地域を取り上げその習慣や価値観を紹介する一冊です。来日の目的や日本に対するイメージなど外国人の「あたりまえ」から文化の違いを知ることができます。

『外国人のあたりまえ図鑑
イツツ Not アスモールワールド!』
南 龍太/著 WAVE出版 2025年



健康診断を受けていますか？健康診断の結果に並ぶ数値や判定・医師の所見はあなたの内臓の健康状態を客観的に映し出し、病気を未然に防ぐ指針です。健康診断の効果を徹底的に、そして分かりやすく伝えてくれる一冊です。

『健康診断でここまでわかる
総合診療医が徹底解説』
伊藤 大介/著 文藝春秋 2025年



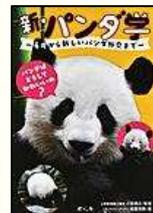
現代人の体調不良の一因は栄養不足かも？体質は簡単に変わらなくても、体調を整えたいなら食を選ぶ知識も大切です。本書ではお悩み別に必要な栄養素やメニューを紹介していて、自分に合った食事を考えるヒントにもなります。

『まいにちの栄養学
おいしく食べて、体ととのう』
あこ/著 ナツメ社 2025年



ある日散歩をしている時に鳥の卵を見つけたどろぼうねこのおやぶんさん。親鳥が帰る気配がないので卵料理にしておうと商店街に卵を持っていきます。けれど、その途中で卵からカルガモの赤ちゃんが生まれてしまい…。

『どろぼうねことピヨピヨ』
こまつ のぶひさ/ぶん かとう かりん/え 文芸社 2025年



パンダは何故かわいいのか。どうして世界中で人気なのか。日本にどれくらいのパンダがいるのか。そもそもパンダは何処からやってきたのか。パンダの魅力に触れながらその生態を紐解く一冊です。

『新・パンダ学
毛皮から新しいパンダ外交まで』
稲葉 茂勝/著 小宮 輝之/監修 今人舎 2025年

3月・4月の行事

- 🌸 3月13日 ～子育て家庭の読書支援のための～図書館利用者向け託児サービス
対象：生後6か月から未就学児を持つ保護者
※受付終了。次回5月開催予定。
- 🌸 3月21日 貫井中学校英語部 英語おたのしみ会
対象：幼児～児童とその保護者
※事前申込不要。当日視聴覚室までお越しください。
- 🌸 4月11日 無声映画を楽しむ～活動弁士付き無声映画上映会～
対象：一般
※3月7日より事前申込開始。



* 詳しくは、館内掲示板のポスター・チラシ・
練馬区立図書館のホームページをご覧ください。