

1月の展示 12月23日(火) から1月25日(日) まで

1階 ロビー 一般展示

うまー

「うま」くいく年になりますように
おいしいものや、開運をテーマに
笑顔になれる本を集めました。

2階 一般展示

お仕事図鑑

お仕事にかかわる、いろいろな書籍
を集めました。

2階 郷土資料展示

練馬のいいもの探し

農産品やスイーツなど、練馬で
いいもの探しをしてみませんか？

1階 ロビー CD展示

聴きたい曲きっと見つかる！ BEST

色々なジャンルのベスト盤を
集めました。

1階 ティーンズコーナー

これから時代は良くなるの？

新しい年をむかえて、良い時代にな
るか考えるヒントになる本を紹介。



平和台図書館キャラクター
へいわんくん

2階 こどもコーナー展示

うまうま 練馬 12/26～1/25

2026年のえと「馬」の本
そして「練馬」がでてくる本を紹介。

2階 こどもコーナー特集

さむくたっただいじょうぶ

さむさに負けずに元気にあそぶ
本の特集です。

1月のイベント

♠大人のイベント

知っておきたい年金のはなし -ライフステージと年金-

1月17日(土) 午後2時～4時 定員:20名 事前申込制(抽選)

受付締切:1月8日(木) 場所:3F会議室

講師:日本年金機構 練馬年金事務所 職員

第3回 練馬区在宅療養講演会 後日上映会

1月23日(金) 午後2時から開始 定員:30名 先着順

場所:3F会議室

大人が楽しむ手話付きおはなし会

1月25日(日) 午後2時～3時 定員:20名 申込制(抽選)

受付締切:1月18日(日) 場所:3F会議室 協力:ねりまおはなしの会

♡こどものイベント

平和台としゃかん 大すごろく大会

1月12日(月・祝日) 午前10時～11時30分

受付:当日(申込不要) 場所:3F会議室

対象 3才から小学生

①大きなサイコロをふる

②自分がコマになってゴールをめざします！

ゴールしたらプレゼントがもらえるよ！！



◇事前申込制のイベントは 全て抽選です

カウンター・電話・練馬区立図書館ホームページにて申してください。

定員に満たない場合、カウンター・電話で先着順で受付を継続します。

◇イベントの詳細はチラシ・ポスターをご覧ください、電話でお問合せください。

図書館へきてスタンプを集めよう！！
カムカム！ライブラリー開催中！
1月25日(日)まで

詳細は図書館HPまたはスタッフまで。

令和8年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 おたの しみ 福袋 スタート！	6	7 よみきかせ	8 ブックスタート	9	10
11	12 大すごろく 大会	13 休館日	14 よみきかせ	15 おひざのうえ のおはなし会	16	17 ちょこっと よみきかせ 知っておきたい 年金のはなし
18 ブックスタート	19 休館日	20	21 ベルではじまる おはなし会	22 ブックスタート	23 在宅療養 後日上映	24
25 よみきかせ 手話付き おはなし会	26 休館日	27	28 こうさく会	29	30	31

令和7年12月7日開催 ねりま大根引っこ抜き競技大会

平和台図書館

へいわだいだより

令和8年1月号 Vol.113
新春特別号

今回の特集 初冬は練馬大根の収穫の時期です！

図書館スタッフ練馬大根収穫体験レポート

体力自慢のスタッフもタジタジ…

練馬大根引っこ抜き競技大会レポート

青い空の下、熱い戦いが繰り広げられました。

あけましておめでとうございます。

みなさまにとって実り多き一年となりますよう
お祈り申し上げます。

平和台図書館は今年7月1日に開館50周年を迎えます。
記念すべき節目の年を、地域のみなさまと一緒に迎えられ
ますことを大変嬉しく思っております。

おかげさまでこれまで地域団体のみなさまとは様々な事業
で連携させていただきました。
今後は「地域の想いをつなぎ・引き継ぎ・ひろげる図書館」を
新たなコンセプトに掲げ、これまでの連携実績を活用しつつ
新たな視点も取り入れることで、引き続き地域課題解決に
資する図書館運営に努めてまいります。
地域のみなさまもこれからの平和台図書館をいっしょに
創り上げていきましょう！

職員一同ご来館をお待ちしております！！

令和八年 おたのしみ福袋

2026年1月5日(月)～12日(月/祝)

福袋には貸出用の本またはCDが入っています。
何が入っているかは開けてのお楽しみ！
おひとり様1袋まで。なくなり次第終了です。

1階ロビー ティーンズコーナー

一般向け 150袋
青少年向け 10袋

子どもおけイベント 1かいロビー

にんじんおみくじ
がひけます！！



2階こどもコーナー

赤ちゃん向け 20袋
幼児向け 20袋
低学年向け 20袋
中学年向け 10袋
高学年向け 10袋

小学生向け

収穫体験

～ファーム渡戸、再訪～

11月号で「ファーム渡戸」で練馬大根の種まき(9月6日)と間引き(9月27日)の様子をお届けしました。今回はその後の成長を見届けるため11月27日(木)に再び畑を訪れました。

快晴で少し肌寒い日でしたが畑に広がる練馬大根の葉は青々と茂りいよいよ収穫です。

渡戸さんによると、練馬大根の収穫のピークは11月から12月です。しかし今年の9月は30度を超える暑い日が多くその影響で発芽率が低かったそうです。それでも、畑には厳しい環境を乗り越えた立派な練馬大根が育っていました。

今回は取材者である私(筋トレ歴があり、体力には自信がある)が実際に練馬大根の収穫を体験させて頂きました。

作業前に渡戸さんから抜き方のコツを教わりました。重要なのは「白い根元を持ってまっすぐ上に引っ張ること。ねじると折れるから慎重に」というものです。いざ！思いきり力を入れて引っこ抜きます！

…が、全然抜けません(汗)！

「えっ！？ウソだろう…。」
ビックともしない。

正直、事前に文献で「抜きづらい」と知っていたものの大したことないだろうと油断していました。

練馬大根の特徴である細い首と地中深くで太く育った胴体。その差が土にしっかり食いこみ、力があっても一発では抜けず「これが折れやすく、抜けにくい伝統野菜か…」と実感しました。

次のページでは、この抜けにくさが主役となる「引っこ抜き大会」の熱気もお届けします。

図書館スタッフも体験
抜いてびっくり！
腰にくる抜けにくさ

ダメだ。全く
抜ける気
しない…



白い根元を
折れないよう
まっすぐ上に



うーん、長い！
土の中から
太い根が…



やった！無事
折れずに
収穫！！(ドヤ！)

未来へ伝統を繋ぐ ～育み、味わい、その歴史に触れる～

第19回 練馬大根引っこ抜き競技大会



冬晴れの空が広がる12月7日(日)、練馬区立「高松みらいのはたけ」

会場には、練馬の伝統野菜である練馬大根 約5000本が青々と育っています。この大会は2007年に始まり、練馬区とJA東京あおばが主催しています。伝統野菜を次世代に受け継ぐ「食育」と都市農業のPRの場として、大切な役割を担っています。

競技は制限時間内に抜いた数を競う「選手権の部」と15才以下の子どもと保護者で協力して重量と長さを競う「グループ参加の部」の二つが行われました。

グループ参加の部では、親子が「せーの！」の掛け声で力を合わせます。大きな大根が抜けた瞬間には観客からも大きな拍手が送られ、温かな一体感に包まれていました。

最も長い大根は92cm、重い大根は4.4kgという重量級の一本が選ばれました。

都市農業を守るには地域の理解が不可欠です。引っこ抜き大会という形で地域ぐるみで愛され、楽しむ場となっていました。育み味わい、その歴史に触れることが、未来へと伝統を紡ぎます。力を込めて抜いた練馬大根は、ただの野菜ではなく地域の誇りそのものです。農と地域のつながりを感じる機会でした。

抜いた大根4000本(約800kg)は練馬区の小中学校の給食に提供されたそうです。練馬大根スパゲティが子どもたちに人気だそうです。

力自慢が、抜いた本数を競う
熱き戦い！
選手権の部



制限時間2分で行われた決勝戦。男性の部は27本、女性の部ではなんと34本という驚く記録が飛び出し会場を沸かせました。

子どもと力をあわせて「せーの！」

グループ参加の部



泥だらけになりながら、一生懸命に大根を引っこ抜く姿が印象的でした。

おもしろ大根賞



写真提供: JA東京あおば

石や隣の大根をよけたのか三度も曲がりくねった“三次元的”形状の大根です。土からよく折れずに抜けたと驚きます。



青首大根

練馬大根

スタッフの身長154cm

今回ファーム渡戸で
収穫した練馬大根は

直径 約25cm、
全長 83cm
(うちしっぽ15cm)

という立派なサイズでした。青首大根(長さ約40cm)と並べると、その見た目のインパクトの差は圧倒的でした。



試食レポート

採れたての練馬大根と青首大根をうすく切って図書館のスタッフで食べ比べしました。あまり馴染みのない練馬大根に皆興味津々です。何もつけず頂きましたが、どちらもみずみずしくて大変おいしかったです。青首大根に比べ練馬大根は一口目からピリッとした辛味が広がり、ポリポリと力強い歯ごたえを感じました。実際に味わってみて初めて分かることがたくさんありました。