

南田中図書館 新着CD

タイトル	アーティスト等	主な収録曲
ノクターン全集	ジョン・フィールド	第1番変木長調計18曲
ブラット	チャーリー XCX	360/アップル計16曲
Aooo	Aooo	サラダボウル/イエロートイ 計12曲
Singularity III	西川貴教	あんなに一緒だったのに 計13曲
Blue back	じん	未だ、青い/ステラ計11曲

一般特集

1階フロア奥通路/館外出窓
第14回こどもエコ・コンクール
作品展 in 南田中図書館

時事展示

1階正面入り口横
夏ごはん

地域特集

1階カウンター前
練馬でのくらし知って防ぐ！
熱中症対策 特集

環境特集

1階正面玄関前 環境コーナー
エコ関連



視聴覚特集

1階コピー機横 新着CD棚
懐フェス

青少年特集

2階青少年コーナー
文豪たちの作品
～名言と装画と…～

階段展示

階段踊り場 ボックス
調べる学習ヒントBOX

児童特集

2階エレベーター前
読書感想文のタネ

中高生大募集！

スタッフと共に青少年イベントを盛り上げていく中高生ボランティア
「ユースサポーター in Minamitanaka」のメンバーを随時募集しています。
詳細は南田中図書館内のポスター・チラシをご覧ください、スタッフまでお尋ねください！

南田中図書館だより

2025

7

第188号

発行 練馬区立南田中図書館
指定管理者 株式会社図書館流通センター
令和7年(2025年)7月1日発行

ラジオ体操今昔

私が小学生だったウン十年前、夏休みは毎朝ラジオ体操に行く事が慣例でした。更に私の地区では体操後にグラウンド10周のオマケ付き。夏休みの早朝からグラウンド10周、水分補給なし。疲れ果て帰宅し爆睡、宿題は手付かず…うらめしやラジオ体操。いや、ダルさを言い訳に私が勉強しなかっただけです。

さて、このラジオ体操は、1925年にアメリカのメトロポリタン生命保険会社が販促活動としてラジオ放送を媒体に体操を行い、簡易保険加入者の獲得と健康増進を図ったものを、逓信省^{ていしん}簡易保険局が日本に取り入れた事から始まりました。逓信省が1928年にラジオ体操の元祖となる国民保健体操を開始し、昭和天皇に奉納しました。ラジオ放送と郵便局の広報活動により日本全国に広まりラジオ体操の名で定着しました。しかし終戦直後GHQから全体主義的とみなされ、いったん中止となりましたが、その後1951年に3代目ラジオ体操として刷新され、現在に至っています。

日本以外でラジオ体操を行なっている国もありますが、日系移民が始めたものもあるようです。日本人の気質とラジオ体操は相性が良かったのでしょうか。昔ラジオ体操は参加必須が多かったのですが、最近は希望者のみです。よって、ラジオ体操を知らない世代も増えています。一方根強い愛好者も多く、朝の公園でラジオ体操をしている集団をお見かけします。昔々、私はサボり魔でしたが、今は楽しんでラジオ体操をしています。

参考文献

ラジオ体操の誕生 黒田勇/著 青弓社 1999年

図書館スタッフおすすめの本

978-4から始まる13桁の数字は
本を識別する「ISBNコード」です

一般

動物たちは何をしゃべっているのか？

山極寿一 著 | 鈴木俊貴 著

集英社 | 2023年

978-4-08-790115-3



おしゃべりな動物たちが交わすコミュニケーション、社会や文化を形成していく進化する言葉、利便性を選択した先に見えてくるヒトの言葉の暴走がもたらすコミュニケーションの危機とは…。シジュウカラやゴリラからヒトに至る様々な動物たちの「言葉」を手掛かりに、鳥類と霊長類研究の白眉二人が縦横無尽に語り合います。

新刊 青少年

呪術講座 実習ノート

加門七海 著

KADOKAWA | 2025年

978-4-04-111751-4



学芸員の職歴を持つ怪異小説家・加門七海の『会いたい人の夢を見る』・『家の不浄を送り出す』・『こっくりさんをやってみる』など16におよぶ呪術実践記録。大の大人が正面から「呪術」に取り組んでみた、その結果やいかに！？

姉妹本に「呪術講座入門編」もあります。

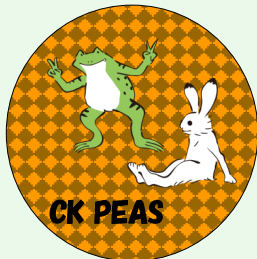
CD

CK peas

C&K

ユニバーサル ミュージック | 2023年

UPCH-20666



C&KはCLIEVY(クリビー)とKEEN(キーン)のシンガーソングライターユニットです。ディスコ、ファンク、バラード、80年代の歌謡曲など幅広い音楽性が魅力です。作詞作曲に定評があり、Snow Manやs*t kingzなどに楽曲提供しています。ジャンルの垣根を超えたスタイルを楽しんでください。

新刊 児童

人の作品を使いたいときは何をする？

著作権のトリセツ1

上沼紫野 監修 | 涌井陽一 協力

汐文社 | 2025年

978-4-8113-3206-2



毎年この時期、そろそろ「調べる学習コンクール」が始まるなど感じます。小学生など学生を対象としたコンクールで、テーマを決めそれに沿って調べたり、実験したりしたことをまとめて、文章で表現し、作品を作ります。作品づくりにあたって、図書館の本をどう活用したらよいか、この本ではわかりやすく解説されています。