



## 「暮らしの講座 心地よい暮らしのための整理収納」実施報告

### 日時

平成 30 年 11 月 11 日(日) 14:00～15:30 関町図書館視聴覚室

参加者 26 名

講師 大法まみ氏(整理収納アドバイザー)

### 内容

整理収納アドバイザーの大法まみ氏をお招きし、講演会を開催しました。

講演内容は整理収納法の解説だけではなく、整理収納を行うことでもたらされる心理的効果や、いかに人生を豊かにしていくかという部分にまでわたりました。また、合間にお財布の中身を整理するワークを取り入れました。時折ユーモアを交えた親しみやすい語り口で、あっという間の 1 時間半でした。

アンケートでは「これからの片付けのモチベーションになった。」「整理収納に対する気持ちが前向きになった」といった感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。

暮らしの講座では、日々の暮らしに役立つ情報をテーマに講演会を行っています。次回の開催は 2019 年 5 月を予定しています。

次回もたくさんの方の参加をお待ちしています。

